

un quatrième indicateur: la langue.

> >

> > *Faites circuler ce courriel, vous pourriez sauver la vie d'un de vos amis; c'est sérieux !*

> > *ATTAQUE CÉRÉBRALE : pour ceux qui comprennent l'anglais, rappelez-vous des trois premières lettres du mot : STROKE (qui veut dire attaque) :S.T.R.>*

> > - *COMMENT IDENTIFIER UNE ATTAQUE CÉRÉBRALE: Ça ne prend qu'une minute pour lire ceci...*

> >

> > *Un neurologue a dit que s'il pouvait soigner une personne victime d'une attaque cérébrale dans les 3 heures, il pouvait renverser totalement les dommages....TOTALEMENT !>*

> > *Il a dit aussi qu'il est assez difficile de reconnaître une attaque cérébrale, la diagnostiquer et emmener le patient à l'hôpital dans les 3 heures.*

RECONNAITRE UNE ATTAQUE CÉRÉBRALE :

> >

> > ***Sachez retenir ces trois étapes : S.T.R.***

> > *Quelques fois les symptômes d'une attaque cérébrale sont difficiles à identifier. Malheureusement, le manque de vigilance est synonyme de désastre dans certains cas.*

> > *La victime d'une telle attaque pourrait souffrir de sévères dommages au cerveau si les personnes autour d'elle n'arrivent pas à identifier ces symptômes.*

> >

> > ***Maintenant, les médecins disent qu'un spectateur peut reconnaître une attaque***

cérébrale en posant trois questions simples :

> > **S** * (smile) *Demandez à la personne de sourire.*

> > **T** * (Talk) *Demandez à la personne de parler, de dire une phrase simple avec cohérence (Exemple : il fait beau aujourd'hui)*

> > **R** * (raise both arms) *Demandez lui de lever les deux bras.*

> > *Si la personne a des difficultés à exécuter l'une ou l'autre de ces tâches, appelez immédiatement le 911 et décrivez les symptômes à la personne en bout de ligne.*

> >

> > *Un autre "signe" d'une attaque cérébrale a été découvert : demandez à la personne de tirer la langue.*

Si la langue est croche, si elle va plus d'un côté que de l'autre, c'est aussi une indication d'une attaque cérébrale.

> >

>> Un cardiologue a dit que si chaque personne qui reçoit ce courriel l'envoie à 10 personnes; vous pouvez parier qu'au moins une vie sera sauvée.> >